



**ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**

Καλαμάτα

09/12/2025



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

- ✓ Ανακάλυψε επαγγελματικές κατευθύνσεις
- ✓ Σχεδίασε την προσωπική σου διαδρομή
- ✓ Γνώρισε την υπηρεσία Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

Αμφιθέατρο 32,
campus Αντικαλάμου

Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Ωρα προσέλευσης
10:45 π.μ

**“Από το Πανεπιστήμιο...
στην αγορά εργασίας.”**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
«Επαγγελματική Ανάπτυξη Φοιτητών/τριών
Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων»

Τρίτη 9 Δεκεμβρίου 2026
Αμφιθέατρο 32, campus Αντικαλάμου
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

11:30 – 11:35 | Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός - Παρουσίαση του σκοπού της ημερίδας,
Μαρίνα Παπαδέλλη, Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων

11:35 – 12:30 | «Επαγγελματικές Προοπτικές – Personal Branding – Τεχνικές Αναζήτησης
Εργασίας – Δεξιότητες», Αγγελική Θωμά Σύμβουλος Σταδιοδρομίας - Δομή Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

Στόχοι ενότητας:

- Γνωριμία με τις επαγγελματικές προοπτικές του κλάδου Τεχνολογίας Τροφίμων
- Εξοικείωση με την ορολογία της αγοράς εργασίας
- Προσανατολισμός στην προσωπική εξειδίκευση
- Ανάπτυξη προσωπικού brand
- Πώς «διαβάζουμε» σωστά αγγελίες
- Μετατροπή γνώσεων & εμπειριών σε keywords για CV & LinkedIn
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικών με τον κλάδο
- Αποτελεσματικές τεχνικές αναζήτησης εργασίας

12:30 – 13:30 | «Σύνταξη Κατάλληλου Βιογραφικού & Τεχνικές Συνέντευξης Επιλογής»,
Ιωάννα Μέττου , Σύμβουλος Σταδιοδρομίας - Δομή Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας &
Επιχειρηματικότητας

Περιεχόμενο:

- Μορφοποίηση & δομή σύγχρονου βιογραφικού με ή χωρίς εργασιακή εμπειρία
- Προσαρμογή ανάλογα με την αγγελία
- Τρόποι ανάδειξης δεξιοτήτων και εμπειριών
- Συνήθη λάθη
- Προετοιμασία για συνέντευξη
- Συμβουλές και τεχνικές συνέντευξης επιλογής

13:30 – 14:00 | Ερωτήσεις – Συζήτηση – Λήξη Ημερίδας