

Erasmus+ για πρακτική άσκηση

Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Erasmus+ :

Δρ Αρετή Βογοπούλου

Προγράμματα στα οποία συμμετέχει το ΠΑΠΕΛ

Πρόγραμμα Erasmus+ Κινητικότητα Φοιτητών για σπουδές και πρακτική και Κινητικότητα Προσωπικού για επιμόρφωση και διδασκαλία

- Πρόγραμμα Erasmus+ Διεθνής κινητικότητα

- Πρόγραμμα του Ομίλου Πρακτικής Άσκησης ΠΑΔΑ

- Ευρωπαϊκή Συμμαχία Πανεπιστημίων EUNICE

Οφέλη για
σπουδαστές και
αποφοίτους που
ολοκλήρωσαν
πρόσφατα τις
σπουδές τους

ανάπτυξη επιχειρηματικών και
δημιουργικών δεξιοτήτων που
εκτιμώνται ιδιαίτερα από τους
μελλοντικούς εργοδότες

βελτίωση των δεξιοτήτων στις
ξένες γλώσσες, των
δεξιοτήτων στη διαπροσωπική
και διαπολιτισμική ομαδική
εργασία

βαθύτερη κατανόηση μιας
άλλης χώρας και ενός
διαφορετικού πολιτισμού

πολύτιμη εργασιακή εμπειρία

- επαγγελματική ανάπτυξη και καλλιέργεια νέων δεξιοτήτων
- σημαντική αύξηση πιθανοτήτων εύρεσης εργασίας είτε στη χώρα , είτε στο εξωτερικό

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό έχουν:

- οι φοιτητές/τριες όλων των κύκλων σπουδών (προπτυχιακοί/ες, μεταπτυχιακοί/ες, υποψήφιοι/ες διδάκτορες) από 2 έως 12 μήνες (οι προπτυχιακοί φοιτητές πρέπει να έχουν ολοκληρώσει το 1^ο έτος σπουδών τους και να πληρούν τις προϋποθέσεις διεξαγωγής πρακτικής όπως καθορίζονται από το τμήμα τους)
- οι προσφάτως αποφοιτήσαντες/σασες, κατά τη διάρκεια του 1ου έτους της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχουν υποβάλει αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα, όσο ακόμα είναι ενεργοί/ές φοιτητές/τριες (πριν από την ολοκλήρωση των σπουδών τους).

Διαδικασία:

- Υποβολή Αίτησης εντός προθεσμιών (και για τα 2 έργα, Κλασσική και Όμιλος) όπως ανακοινώνονται από το γραφείο Erasmus+ (2 φορές το χρόνο: Φεβρουάριο για μετακινήσεις του χειμερινού εξαμήνου και Σεπτέμβριο για μετακινήσεις εαρινού)
 - Δικαιολογητικά: αίτηση, πρόσφατη αναλυτική βαθμολογία, πτυχίο ξένης γλώσσας, βιογραφικό σημείωμα
 - Βεβαίωση γραμματείας ότι πληρούνται οι προϋποθέσεις για την πρακτική άσκηση (ΠΡΟΣΟΧΗ: Πρόγραμμα ΤΕΤΡΟ)
 - Εάν έχει οριστικοποιηθεί ο φορέας υποδοχής, υποβάλλεται βεβαίωση αποδοχής από τον Οργανισμό Υποδοχής και περιγραφή του αντικειμένου Πρακτικής Άσκησης. [Σε κάθε περίπτωση, εξετάζεται η συνάφεια του γνωστικού αντικειμένου των σπουδών με το έργο της Πρακτικής Άσκηση].
 - Συμπληρωματικά για μεταπτυχιακούς φοιτητές: Έγγραφο σύμφωνης γνώμης από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Προγράμματος
 - Συμπληρωματικά, για υποψήφιους διδάκτορες: Έγγραφο σύμφωνης γνώμης από την Τριμελή Επιτροπή
- Η εύρεση φορέα πριν την υποβολή της αίτησης δεν είναι απαραίτητη αλλά συστήνεται.

Έντυπα αιτήσεων καθώς και οποιεσδήποτε αλλαγές σε αυτά αναρτώνται στην ιστοσελίδα Erasmus.up.gr.

Επιλογή Φοιτητών/τριων :

- Απόλυτα διαφανής διαδικασία που λαμβάνει υπόψη αντικειμενικά και μόνο ακαδημαϊκά κριτήρια (δες Οδηγό Κινητικότητας Παν/μίου Πελ/σου, www.erasmus.uop.gr)
- Σε περίπτωση ισοψηφίας δίνεται προτεραιότητα σε υποψηφίους που δεν έχουν συμμετάσχει στο έργο
- Ενημέρωση για το αν έχετε επιλεγεί γίνεται από το Erasmus+ γραφείο μέσω email

Έντυπα ΠΡΙΝ την μετακίνηση:

Μετά την επιλογή σας και σε συνεργασία με τους τμηματικούς Συντονιστές/τριες Erasmus+ και τους διοικητικούς υπαλλήλους του Γραφείου Erasmus+

- Σύμβαση Πρακτικής Άσκησης (έγγραφο ΙΚΥ)
- Έντυπο Συμφωνίας Μάθησης για Πρακτική Άσκηση (Erasmus+ Learning Agreement for Traineeships)
- Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθενείας
- Ασφάλεια (γίνεται ιδιωτικά) για Προσωπικό ατύχημα και Αστική ευθύνη έναντι τρίτων
- Φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου
- Τραπεζικό λογαριασμό (πλήρη στοιχεία λογαριασμού) στο οποίο ο ωφελούμενος να είναι τουλάχιστον συνδικαιούχος (αν όχι ο μοναδικός δικαιούχος)
- Φωτοτυπία πτυχίου γνώσης ξένης γλώσσας στην οποία θα πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση
- Γλωσσική Αξιολόγηση - το τεστ γλωσσικής αυτοαξιολόγησης (assessment test) πραγματοποιείται πριν από την έναρξη της κινητικότητας, ηλεκτρονικά, στη συγκεκριμένη πλατφόρμα <https://academy.euroopa.eu/courses/getting-started-for-ols-learners> και το αποτέλεσμα της αποστέλλεται στο Γραφείο Erasmus. Διευκρινίζεται ότι οι φοιτητές/τριες υποβάλλονται σε γλωσσική αξιολόγηση στη γλώσσα της κινητικότητας που έχουν δηλώσει στη Συμφωνία Μάθησης.

Κατά τη διάρκεια της κινητικότητας:

- Βεβαίωση άφιξης και εγγραφής στο Φορέα Υποδοχής (Certification of arrival). Ως ημερομηνία άφιξης νοείται η ημερομηνία έναρξης της σύμβασης επιχορήγησης σας.
- Σε περίπτωση αλλαγών γίνεται Τροποποίηση Συμφωνίας Μάθησης για πρακτική άσκηση

Μετά την λήξη της κινητικότητας:

- Βεβαίωση αναχώρησης από το Ίδρυμα/επιχείρηση/οργανισμό υποδοχής (Certification of Departure). Ως ημερομηνία αναχώρησης νοείται η ημερομηνία λήξης της σύμβασης επιχορήγησής σας.
- Πιστοποιητικό συμμετοχής στην Πρακτική Άσκηση (Traineeship Certificate). Κατατίθεται σε πρωτότυπη μορφή.
- Παραδοτέα Εργασία για την πρακτική άσκηση (Καθορίζεται σε συνεργασία με τον Τμηματικό Υπεύθυνο πριν την έναρξη της περιόδου κινητικότητας για την πρακτική άσκηση).
- Διαδικτυακή τελική έκθεση (EU Survey). Συμπληρώνεται σε διάστημα 30 ημερολογιακών ημερών από τη στιγμή που θα λάβετε το αίτημα για τη συμπλήρωσή της.
- Γλωσσική Αξιολόγηση - το τεστ γλωσσικής αυτοαξιολόγησης (assessment test) πραγματοποιείται μετά την ολοκλήρωση της κινητικότητας, ηλεκτρονικά, στη συγκεκριμένη πλατφόρμα <https://academy.europa.eu/courses/getting-started-for-ols-learners> και το αποτέλεσμα της αποστέλλεται στο Γραφείο Erasmus. Η διαδικασία αναφέρεται αναλυτικά πιο πάνω, στη σχετική ενότητα για τη Διαδικτυακή Γλωσσική Υποστήριξη.

Συνοπτικά και πριν από την αίτηση προς Γραφείο Erasmus+ :

- **Προετοιμασία:**

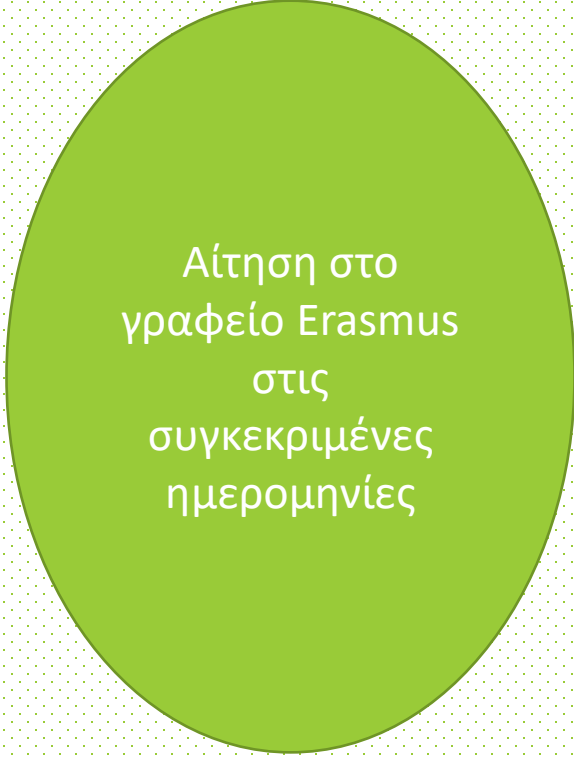
- CV στα Αγγλικά
- Σύνταξη συνοδευτικής επιστολής κινήτρου (motivational letter)
- Εξοικείωση με online συνεντεύξεις

- **Αναζήτηση Φορέα**

<https://europe-internship.com/>

- **Αίτηση στο φορέα**

Αποστολή βιογραφικού στοχευμένα σε συγκεκριμένη αγγελία ή διερευνητικά



Αίτηση στο
γραφείο Erasmus
στις
συγκεκριμένες
ημερομηνίες

Φορείς για Erasmus+ πρακτική άσκηση

Φορέας υποδοχής μπορεί να είναι:

- Ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα Χώρας του Προγράμματος, στο οποίο έχει απονεμηθεί ο Χάρτης Erasmus για την Ανώτατη Εκπαίδευση
- Μη κερδοσκοπική οργάνωση
- Δημόσια ή ιδιωτική, μικρή, μεσαία ή μεγάλη επιχείρηση
- Δημόσιος φορέας σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο
- Κοινωνικός εταίρος ή άλλος εκπρόσωπος του εργασιακού τομέα.
- Ερευνητικό Ινστιτούτο
- Σχολείο/ινστιτούτο/εκπαιδευτικό κέντρο (οποιουδήποτε επιπέδου)
- Ένας φορέας που παρέχει υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, επαγγελματικής συμβουλευτικής και ενημέρωσης

Δεν είναι επιλέξιμοι ως φορείς υποδοχής:

Οι θεσμοί της Ευρωπαϊκής Ένωσης και άλλοι φορείς της Ευρωπαϊκής Ένωσης συμπεριλαμβανομένων εξειδικευμένων μονάδων

Οργανισμοί οι οποίοι διαχειρίζονται προγράμματα της Ε.Ε. (με στόχο την αποφυγή πιθανής σύγκρουσης συμφερόντων ή/και διπλής χρηματοδότησης).

Αναζήτηση
φορέων
υποδοχής (
ενδεικτικά)

<https://europe-internship.com/>

<https://erasmusintern.org/>

<https://www.leo-net.org/>

<https://leonet.joeplus.org/en/offers/>

<https://www.euroguidance.eu/>

<https://www.euroguidance.eu/>



Πληροφορίες και αναζήτηση φορέων στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας EUNICE στην ιστοσελίδα:

<https://eunice-university.eu/internships/>

Αναζήτηση φορέων υποδοχής (ενδεικτικά): National Sources

- Austria

□ AK - Arbeiterkammer, Austrian Chamber of Labour

https://www.arbeiterkammer.at/service/ratgeber/Die_Arbeiterkammer/The_Chamber_of_Labour.html

και

<https://www.arbeiterkammer.at/index.html>

- Germany

<http://www.daad.de/deutschland/wege-durchsstudium/praktika/06105.en.html>

Student placements specifically

Επιχορήγηση: Για τους φοιτητές Ελληνικών Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης που μετακινούνται σε Χώρες του Προγράμματος, η επιχορήγηση εξαρτάται από την Ομάδα Χωρών στην οποία μετακινούνται:

- Ομάδα 1- Χώρες Υψηλού κόστους διαβίωσης, 620 ευρώ: Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία.
- Ομάδα 2- Χώρες μεσαίου κόστους διαβίωσης, 570 ευρώ: Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, (Ελλάδα), Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία.
- Ομάδα 3- Χώρες χαμηλού κόστους διαβίωσης, 520 ευρώ: Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Τουρκία.
- Όσον αφορά στη Διεθνή Κινητικότητα, οι φοιτητές Ελληνικών Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης λαμβάνουν 700 ευρώ μηνιαία επιχορήγηση
- Οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο φορέας υποδοχής ενδέχεται να προτείνει συμπληρωματική αμοιβή για την πρακτική άσκηση, η οποία είναι απόλυτα συμβατή με τη μηνιαία επιχορήγηση του προγράμματος Erasmus+.
- **Φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες** : Οι φοιτητές που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξησης 250 € ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης που λαμβάνουν οι φοιτητές που μετακινούνται για σπουδές ή πρακτική άσκηση.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

- European Commission, Directorate-General for Education, Youth, Sport and Culture, *Erasmus+ higher education impact study : final report*, Publications Office, 2019, <https://data.europa.eu/doi/10.2766/162060>
- <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Holbein-erasmus.jpg>